

Ausschreibung Grafschaftslauf am 30.08.2026

Datum:	So., 30.08.2026		
Veranstalter:	Gartenschaupark Rietberg GmbH		
Ausrichter:	Stadt Rietberg, Stadt Verl, Stadt Schloß Holte-Stukenbrock		
Schirmherr:	Carl Philipp Tenge-Rietberg		
Organisation & Planung:	TN Eventservice		
Website zur Veranstaltung:	www.grafschaftslauf.de		
Kontakt:	kontakt@grafschaftslauf.de Unter dieser E-Mail-Adresse nehmen wir KEINE Änderungen zu den Teilnehmerdaten (Strecke, Namen, Verein, Ummeldungen etc.) entgegen. Jegliche Änderungswünsche für bereits angemeldete Teilnehmer sind an team@run-timing.de unter Angabe der Melde-ID zu richten.		
Startzeiten:	Kinderläufe: Rietberg: 10:15 MINI-Graf 500m, 10:30 KIDS-Graf 1,5km Kaunitz: 11:15 MINI-Graf 500m, 11:40 KIDS-Graf 1,5km Schloß Holte: 11:30 MINI-Graf 500m, 11:50 KIDS-Graf 1,5km Details zu den einzelnen Kinderläufen siehe „Ausschreibung Kinderläufe“ 10-km Lauf: 11:35 ab Kaunitz 28-km Grafschaftslauf: 11:00 & 11:20 auf dem Gut Rietberg in zwei Startgruppen. 28-km Wandern: 9:00 einheitlicher Start für alle Wanderer		
Startorte:	Kinderläufe: Rietberg: Müntestraße Kaunitz: Ostwestfalenhalle SHS: Jagdschloß 10-km Lauf: Ostwestfalenhalle Grafschaftslauf: Gut Rietberg 28-km Wandern: Gut Rietberg		
Ziel:	Am Schloss in Schloß-Holte Stukenbrock		
Strecke:	Start ist am Gut Rietberg (Schloßstraße). Über die Rietberger Innenstadt geht es nach Westerwiehe (Wechsel 1), weiter entlang des Steinhorster Becken bis zur Ostwestfalenhalle in Verl-Kaunitz (Wechsel 2). Über Kaunitzer Nebenstraßen und Wirtschaftswege erreichen die Läufer in Liemke den Holter Wald und legen die letzten Kilometer im Wald zurück bis zum Ziel am Schloss in Schloß Holte-Stukenbrock. Die Strecke ist		

landschaftlich sehr reizvoll und führt über Asphalt-, Wirtschafts-, und Waldwege. Gesamtlänge ca. 28 km.

Einzellauf &
Wandern:
Staffellauf:

Über die gesamte Strecke von ca. 28 km.

Als 3er Team teilt Ihr Euch die 3 Abschnitte auf. Abschnitt 1 von Rietberg nach Westerwiehe (ca. 8,5 km). Abschnitt 2 von Westerwiehe nach Kaunitz (ca. 10,7 km). Abschnitt 3 von Kaunitz nach Schloß Holte-Stukenbrock. (ca. 9,1 km). Die Wechselpunkte für den Staffellauf befinden sich in Westerwiehe am Sportplatz an der Berkenheide und in Kaunitz in der Ostwestfalenhalle.

Kinderläufe:

Mini-Graf 500m (Jg. 2024-2019)

Startgeld: 3€ – Medaillen für alle Kinder – Anmeldung online und vor Ort im Meldebüro. Wer sich bis 19.8. online anmeldet, bekommt seinen Vornamen auf die Startnummer gedruckt

KIDS-Graf 1,5km (Jg. 2018-2013)

Startgeld: 3€ – Medaillen für alle Kinder – Anmeldung online und vor Ort im Meldebüro. Wer sich bis 16.8. online anmeldet, bekommt seinen Vornamen auf die Startnummer gedruckt

10-km Lauf:

Ab Jahrgang 2014: Der „10er“ startet an der Ostwestfalenhalle. Die Teilnehmenden laufen zunächst eine kleine Schleife und biegen dann auf die Original-Strecke des dritten Staffelabschnittes ein, damit die Streckenlänge exakt 10km ergibt.

Wandern:

Wandern ist wieder dabei. Nach dem großen Erfolg im Jahr 2024 und 2025 wird auch 2026 gewandert. Es stehen 200 Plätze für Wanderer zur Verfügung. Alle Wanderer starten gemeinsam um 9:00 Uhr auf dem Gut Rietberg. Es erfolgt Bruttozeitnahme. Erste Verpflegungsmöglichkeit für Wanderer entlang der Strecke ist in Westerwiehe nach 8,5km. (Sportplatz Germania). Für Wanderer stehen am Start Getränke (Tetrapacks) zur Mithnahme bereit.

Zeitnahme:

Die Zeitmessung erfolgt mit dem Race Result Chip in der Startnummer. Staffelläufern empfehlen wir die Befestigung der Startnummer an einem Startnummernband damit die Weitergabe beim Staffelwechsel reibungslos und schnell geschieht.

Trail & Road Cup:

Der Grafschaftslauf ist auch 2026 Partner des Active Trail & Road Cup!

Der „TRC“ kombiniert die attraktivsten Landschafts- & Straßenläufe in Ostwestfalen in zwei Kategorien. Classic & Short. Der Grafschaftslauf über die 28km ist auch 2026 ein Lauf des „TRC-Classic“ und unser 10km-Lauf ab Kaunitz ist ein Lauf des „TRC-Short“. Die Anmeldung für den TRC 25/26 startet ab dem 1. Mai 2026.

Wenn Du den Grafschaftslauf und den TRC laufen möchtest, melde Dich bitte nicht vorab einzeln für den Grafschaftslauf an, sondern ab 1. Mai 2026 über www.laufen-OS.de für den TRC.

Weitere Infos findest Du unter: www.active-sportshop.de/trc/infos/

Start der
Anmeldung:

01.01.2026 – Meldeschluss ist der 16.08.2026

Startgebühren

Einzellauf:

34€ vom 01.01.2026 bis 31.03.2026

39€ vom 01.04.2026 bis 31.07.2026

44€ vom 01.08.2026 bis 16.08.2026

Startgebühren

Staffellauf:

39€ vom 01.01.2026 bis 31.03.2026

48€ vom 01.04.2026 bis 31.07.2026

57€ vom 01.08.2026 bis 16.08.2026

10-km Lauf:

15€ vom 01.01.2026 bis 31.03.2026

18€ vom 01.04.2026 bis 31.07.2026

20€ vom 01.06.2025 bis 16.08.2025

Wandern:

34€ vom 01.04.2026 bis 31.07.2026

39€ vom 01.08.2026 bis 16.08.2026

Bestätigung der
Teilnahme:

Nach der Anmeldung erhältst du eine Teilnahmebestätigung per E-Mail. Bitte bring die Teilnahmebestätigung mit zur Startnummernausgabe (Screenshot auf dem Handy genügt). Falls du keine Bestätigung erhalten hast, ist die Abholung der Unterlagen mit einem amtlichen Ausweis möglich. Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr – auch nicht im Krankheitsfall oder im Falle der Nichterfüllung der Teilnahmebedingungen. Sollte der Lauf aufgrund höherer Gewalt abgesagt werden müssen, besteht ebenfalls kein Anspruch auf die Rückzahlung der Teilnahmegebühr.

Zusendung der
Startnummer:

NEU: Erstmals könnt Ihr den Versand der Startnummer buchen. Für 5€ kommt die Startnummer zu Euch nach Hause. Dieser Service ist bis zum 09. August im Anmeldeprozess buchbar.

WC & Kleider-

beutelabgabe Start:

NEU: 2026 wird es Toiletten und die Kleiderbeutelabgabe auf auf dem Gut Rietberg geben.

Duschen im Ziel:

Es stehen die Duschen in der Turnhalle neben der Pollhanssschule (Meldebüro) zur Verfügung. Öffnungszeiten: 12:00 – 17:00

Ausgabe Startnr. /

Meldebüro:

Samstag, 29.08.2026 von 14:00 – 17:00 in der Aula der Pollhanssschule, Jahnstraße 15, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Sonntag, 30.08.2026 von 7:30 – 11:00 in der Aula der Pollhanssschule, Jahnstraße 15, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Änderungen & Ummeldungen

Bis 16.08.2026 online möglich. Dazu sendet Ihr eine E-Mail an: team@run-timing.de (Melde ID nicht vergessen) Nach dem 16.08. sind Ummeldungen und Änderungen nur bei der Ausgabe der Startunterlagen im Meldebüro gegen eine Gebühr von 5€ möglich. Achtung: Der Wechsel von einer Laufdisziplin zum Wandern ist nur möglich, wenn nicht alle 200 Startplätze für Wanderer vergeben sind.

Funktionsshirt:

Auch in 2026 gibt es ein Shirt zum Lauf. Dieses kann gegen eine Gebühr von 19€ während des Anmeldeprozesses bestellt werden. Die Ausgabe erfolgt im Rahmen der Startnummernausgabe (Öffnungszeiten siehe oben). Kein Anspruch auf Erstattung des Kaufpreises bei Nichtabholung.

Transfer Start:	Für alle Teilnehmer (auch Wanderer) bieten wir einen kostenlosen Bustransfer von Schloß Holte-Stukenbrock zum Start sowie zu und von den einzelnen Wechselpunkten an. Der Abfahrtsort zum Start und zu allen Wechselpunkten ist immer die Haltestelle vor dem Meldebüro an der Dechant-Brill-Straße. Für den Transfer von den Wechselpunkten zum Zielbereich ist der Zielort/Haltestelle das Hotel/Restaurant Schlosskrug.
Kleiderbeutel:	Jeder Teilnehmer erhält einen Kleiderbeutel, den er am Start abgeben kann. Achtung! Die Beutel haben unterschiedliche Farben (Einzel- und Staffellauf) Jede Farbe hat einen individuellen Zielort.
Verpflegung:	Entlang der Strecke befinden sich 8 Christinen-Erfrischungsquellen und Elli-Versorgungspunkte im Abstand von ca. 3-4km. Abwechselnd gibt es kleine Verpflegungsstellen mit Wasser und große Verpflegungsstellen mit Wasser, Cola, Iso und Schwämmen.
Zeitlimit:	4 Stunden 30 Minuten ab überschreiten der Startlinie.
Siegerehrung:	Wir ehren die drei schnellsten Läuferinnen und Läufer des Einzellaufes sowie die schnellste Männer-, Frauen und Mixedstaffel.
Sanitätsdienst:	Auf der Strecke und im Ziel gibt es mehrere Sanitätsposten. Die Sanitäter sind nicht für den Rücktransport verletzter Läufer zuständig und nicht berechtigt, Medikamente zu verabreichen oder Massagen durchzuführen. Der Sanitätsdienst ist jedoch berechtigt, Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen, wenn sie Gefahr laufen, sich gesundheitlich zu schädigen.
Parkmöglichkeiten:	Am Start in Rietberg können Fahrzeuge in der Industriestraße abgestellt werden. Im Zielort Schloß Holte-Stukenbrock parken Sie bitte auf dem Pollhansplatz am Marktweg.
Haftung:	Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Mit Abgabe der Anmeldung akzeptiert der Sportler oder im Falle von Minderjährigen der anmeldende Erziehungsberechtigte die Details dieser Ausschreibung sowie die Veröffentlichung der Daten wie Vorname, Nachname, Verein/Schule in der Ergebnisliste sowie der Startliste zum Grafschaftslauf. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Es sollten deshalb nur gut trainierte Läufer(innen) an den Start gehen. Läufer(innen) mit Herz-/Kreislaufbeschwerden bitten wir dringend, nicht an den Start zu gehen. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art. Dazu zählen u. a. Schäden durch Unfälle, Diebstähle und verlorene Gegenstände. Die Teilnehmer/innen erkennen den Haftungsausschluss des Veranstalters und Ausrichters ausdrücklich an. Eine Rückerstattung von Startgebühren bei Nichtteilnahme am Wettkampf erfolgt nicht. Sollte die Veranstaltung aus nicht vom Veranstalter zu vertretenden Gründen (z.B. Sturm, Gewitter, höhere Gewalt) ausfallen, so wird die Startgebühr ebenfalls nicht erstattet. Der Teilnehmer/in gestattet dem Veranstalter den freien Gebrauch seines Namens und/oder seines Bildes in Presse, Rundfunk und Fernsehen oder anderen Bereichen, soweit dies in Verbindung mit der Veranstaltung steht.